

NO LACTOSA



			Dijous 1	Divendres 2
			Arròs eco amb tomàquet Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Sopa de verdures amb fideus eco amb vegetals de temporada Estofat de gall dindi tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada eco
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs eco a la cassola amb vegetals de temporada Hamburguesa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates Pizza casolana de tonyina i NO formatge Fruita de temporada eco	Espaguetis eco napolitana sofregit de tomàquet i NO formatge ratllat Lluç fregit amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Patates estofades amb verdures patates, tomàquet, vegetals i ceba Gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro logurt de soja
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Truita de verdures amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Mongetes eco estofades amb vegetals de temporada Llom al forn amb all i julivert amb tomàquet amanit Fruita de temporada eco	Sopa de lletres eco brou d'au i vegetals Bacallà al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	MENÚ MARRÓ
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Llenties eco amb verdures vegetals de temporada Gall dindi fornejat amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Patates al forn amb rodanxes de tomàquet i ceba Estofat de vedella jardinera mongeta verda, pastanaga i tomàquet Fruita de temporada eco	Crema de verdura de temporada Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Espirals eco SENSE formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Arròs eco amb tomàquet Truita de patates i ceba amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. La Castanyada!
Sopa de peix amb meravella eco brou de peix, vegetals, tomàquet i meravella Salsitxes d'au amb ceba amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada Lluç al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Trinxat de verdura i patata Daus de gall dindi al forn amb verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Crema de moniato fingers de pollastre arrebossat casolans amb patates al forn logurt de soja

