



SOJA



PEIX



MOSTASSA



GLUTEN



FRUITS DE CLOSCA



OUS



CRUSTACIS



CACAUETS



MOL-LUSCS



API



TRAMUSSOS



LACTIS



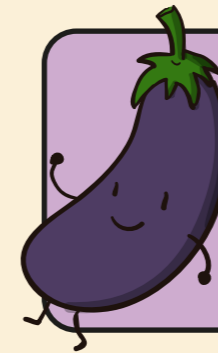
E-X  
DIÒXID DE SOFRE  
I SULFAT



GRANS DE  
SÈSAM

# Setembre

## JAUME I



Tastet  
mensual!  
Albergínies  
fregides amb mel



### EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.

### dilluns

14 ESPAGUETIS **ECO** AMB TOMÀQUET 🌱  
 -----  
 CROQUETES DE BACALLÀ  
 🌱🌱🌱🌱🌱🌱  
 amb patates xips  
 -----  
 GELAT DE XOCO I VAINILLA 🌱🌱

### dimarts

15 MONGETES SEQUES **ECO**  
 AMB VERDURES DE TEMPORADA  
 -----  
 GALL DINDI A LA TARONJA  
 amb enciam i pipes 🌱🌱  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

### dimecres

16 ARRÒS **ECO** AMB TOMÀQUET  
 -----  
 HAMBURGUESA DE VEDELLA 🌱  
 amb enciam i blat de moro  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

### dijous

17 VERDURA DE TEMPORADA  
 amb patates  
 -----  
 POLLASTRE AL FORN  
 amb enciam i cogombre  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

### divendres

18 AMANIDA RUSSA AMB MAIONESA 🌱🌱  
 patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina  
 -----  
 TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA 🌱  
 amb niu d'enciams  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**



### A MÉS DEL COMPROMÍS VALORS...

- La verdura és ecològica, de temporada i de proximitat.
- El pollastre és de pagès i de proximitat.
- El pa i la farina són ecològics

Fruites de temporada: albercoc, prunes, figues, poma, préssec, meló, pera, pinya, plàtan, síndria, kiwi i raïm  
 Verdura de temporada: carbassó, carbassa, mongeta verda, porros, pastanaga, enciam i tomàquet.

21 LLENTIES **ECO** AMB VERDURES  
 amb vegetals de temporada  
 -----  
 LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ 🌱🌱🌱🌱  
 amb patates fregides  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

22 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA  
 -----  
 POLLASTRE AL FORN  
 amb enciam i blat de moro  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

23 AMANIDA DE PASTA **ECO** 🌱  
 olives, pastanaga, blat de moro  
 -----  
 LLUÇ AL FORN 🌱  
 amb enciam i tomàquet  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

24 **FESTIU**

25 PAELLA **ECO** DE VERDURES  
 amb vegetals de temporada  
 -----  
 TRUITA DE PIPES 🌱🌱  
 amb enciam i pastanaga  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

28 MACARRONS **ECO** AMATRICIANA  
 tomàquet, bacó i formatge ratllat 🌱🌱🌱  
 -----  
 TRUITA DE TONYINA 🌱🌱  
 amb enciam i olives  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

29 CIGRONS **ECO** ESTOFATS  
 amb vegetals de temporada  
 -----  
 POLLASTRE ROSTIT  
 amb niu d'enciams  
 -----  
 IOGURT **ECO** 🌱

30 SALTAT DE VERDURA DE TEMPORADA  
 amb patata, ceba i pernil 🌱🌱  
 -----  
 MANDONGUILLES DE VEDELLA 🌱🌱  
 amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga  
 -----  
 FRUITA DE TEMPORADA **ECO**

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho  
 Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899

