

HALAL

**Divendres 1**

Sopa de verdures amb fideus **eco**
amb vegetals de temporada
Pollastre halal amb salsa
tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 4

Arròs **eco** a la cassola
amb vegetals de temporada
Hamburguesa de gall dindi halal
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 5

Cigrons **eco** amb espinacs
tomàquet, espinacs i ceba
Truita de formatge
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 6

Verdura de temporada amb patates

Pizza casolana margarita

Fruita de temporada **eco**

Dijous 7

Espaguetis **eco** napolitana
sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc segons llotja
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Divendres 8

Patates estofades amb verdures
patates, tomàquet, vegetals i ceba
Pollastre halal a la taronja
amb enciam i blat de moro
logurt **eco**

Dilluns 11

Crema de vegetals **ecològics**
amb crostonets de pa
Peix al forn
amb tomàquet amanit
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 12**FESTIU****Dimecres 13**

Macarrons **eco** a la crema
amb mantega i formatge ratllat
Truita de verdures
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dijous 14**MENÚ TEMÀTIC****Divendres 15**

Sopa de d'au amb arròs **eco**
brou d'au halal i vegetals
Filet d'abadejo a l'andalusa
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 18

Cuscús amb vegetals **eco**
amb vegetals del Parc Agrari del Baix Llobregat
Mongeta blanca **eco** amb verdures
vegetals de temporada
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 19

Patates al forn
amb rodanxes de tomàquet i ceba
Ous durs amb salsa
mongeta verda, pastanaga i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 20

Crema de verdura de temporada

Pollastre halal al forn
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dijous 21

Espirals **eco** amb formatge

Peix fresc segons llotja
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Divendres 22

Arròs **eco** amb tomàquet

Truita de patates i ceba
amb niu d'enciams
logurt **eco**

Dilluns 25

Sopa de peix amb meravella **eco**
brou de peix, vegetals, tomàquet i meravella
Salsitxes d'au halal amb ceba
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 26

Cigrons **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Truita de carbassa i patata
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 27

Arròs **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Lluç al forn
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dijous 28

Trinxat de verdura i patata

Truita de verdures
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Divendres 29. La Castanyada!

Crema de moniato
amb crostonets de pa
Pit de pollastre halal arrebossat casolà
amb patates al forn
logurt **eco**

