

NO GLUTEN

**Divendres 1**

Sopa de verdures amb **fideus s/gluten**
amb vegetals de temporada
Estofat de gall dindi
tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 4

Arròs **eco** a la cassola
amb vegetals de temporada
Hamburguesa de pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 5

Cigrons **eco** amb espinacs
tomàquet, espinacs i ceba
Truita de formatge
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 6

Verdura de temporada amb patates

Pizza s/gluten de gall dindi i formatge
tomàquet, gall dindi, formatge ratllat i orenga
Fruita de temporada **eco**

Dijous 7

Espaguetis s/gluten napolitana
sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc segons llotja
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Divendres 8

Patates estofades amb verdures
patates, tomàquet, vegetals i ceba
Gall dindi a la taronja
amb enciam i blat de moro
logurt **eco**

Dilluns 11

Crema de vegetals **ecològics**
SENSE crostonets de pa
Llom a l'allet
amb tomàquet amanit
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 12**FESTIU****Dimecres 13**

Macarrons s/gluten a la crema
amb mantega i formatge ratllat
Truita de verdures
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dijous 14**MENÚ TEMÀTIC****Divendres 15**

Sopa de d'au amb arròs **eco**
brou d'au i vegetals
Peix al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 18

Arròs eco amb vegetals **eco**
amb vegetals del Parc Agrari del Baix Llobregat
Mongeta blanca **eco** amb verdures
vegetals de temporada
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 19

Patates al forn
amb rodanxes de tomàquet i ceba
Estofat de vedella jardineria
mongeta verda, pastanaga i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 20

Crema de verdura de temporada

Pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dijous 21

Espirals s/gluten amb formatge

Peix fresc segons llotja
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Divendres 22

Arròs **eco** amb tomàquet

Truita de patates i ceba
amb niu d'enciams
logurt **eco**

Dilluns 25

Sopa de peix amb **pasta s/gluten**
brou de peix, vegetals, tomàquet i meravella
Salsitxes d'au amb ceba
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 26

Cigrons **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Truita de carbassa i patata
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 27

Arròs **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Lluç al forn
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dijous 28

Trinxat de verdura i patata

Daus de gall dindi al forn amb verdures
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Divendres 29. La Castanyada!

Crema de moniato
SENSE crostonets de pa
Pollastre al forn
amb patates al forn
logurt **eco**

