

NO LACTOSA

**Divendres 1**

Sopa de verdures amb fideus **eco**
amb vegetals de temporada
Estofat de gall dindi
tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada **eco**

Divendres 8

Patates estofades amb verdures
patates, tomàquet, vegetals i ceba
Gall dindi a la taronja
amb enciam i blat de moro
logurt de soja

Divendres 15

Sopa de d'au amb arròs **eco**
brou d'au i vegetals
Filet d'abadejo a l'andalusa
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Divendres 22

Arròs **eco** amb tomàquet

Truita de patates i ceba
amb niu d'enciams
logurt de soja

Divendres 29. La Castanyada!

Crema de moniato
SENSE crostonets de pa
Fingers de pollastre arrebossat casolans
amb patates al forn
logurt de soja

Dilluns 4

Arròs **eco** a la cassola
amb vegetals de temporada
Hamburguesa de pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 11

Crema de vegetals **ecològics**
SENSE crostonets de pa
Llom a l'allet
amb tomàquet amanit
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 18

Cuscús amb vegetals **eco**
amb vegetals del Parc Agrari del Baix Llobregat
Mongeta blanca **eco** amb verdures
vegetals de temporada
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 25

Sopa de peix amb meravella **eco**
brou de peix, vegetals, tomàquet i meravella
Salsitxes d'au amb ceba
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 5

Cigrons **eco** amb espinacs
tomàquet, espinacs i ceba
Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 12**FESTIU****Dimarts 19**

Patates al forn
amb rodanxes de tomàquet i ceba
Estofat de vedella jardinera
mongeta verda, pastanaga i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 26

Cigrons **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Truita de carbassa i patata
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 6

Verdura de temporada amb patates
Pizza s/lactosa de tonyina i NO formatge

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 13

Macarrons eco amb tomàquet

Truita de verdures
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 20

Crema de verdura de temporada

Pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 27

Arròs **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Lluç al forn
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dijous 7

Espaguetis **eco** napolitana
sofregit de tomàquet i **NO formatge ratllat**
Peix fresc segons llotja
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dijous 14**MENÚ TEMÀTIC****Dijous 21**

Espirals **eco SENSE formatge**

Peix fresc segons llotja
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**

Dijous 28

Trinxat de verdura i patata
Daus de gall dindi al forn amb verdures
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **eco**