

NO GLUTEN



	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
	Tricolor de verdures ECO amb patata, mongeta verda i pastanaga Taquets de pollastre de pagès a l'allada amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Espaguetis s/gluten a la nerano amb carbassó, formatge ratllat, alfàbrega i oli d'oliva Suquet de lluç Fruita de temporada ECO	FESTIU
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal!	Divendres 10
FESTIU	Arròs ECO amb sofregit de l'Àvia amb sofregit de tomàquet i ceba, i orenga Peix al forn amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada ECO	Crema de porro i rave ECO Pernilets de pollastre de pagès rostits amb grills de poma ECO Fruita de temporada ECO	Amanida de pasta ECO amb espirals s/gluten , blat de moro, pastanaga, olives i orenga Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Divendres 17. Menú temàtic VALORS
Trinxat de bròquil ECO amb patata amanit amb oli d'oliva Dauets de vedella estofats amb verdures logurt ECO a granel	Arròs de verdures al curry amb verdures ECO i de temporada Pit de gall dindi capresse amb tomàquet, mozzarella i orenga Fruita de temporada ECO	Macarrons s/gluten caponata amb tomàquet, albergínia, olives i formatge ratllat Gall de Sant Pere al forn amb llit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ECO	Crema de carbassó ECO SENSE crostonets de pa Salsitxes de pollastre al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	
Llacets s/gluten a la sorrentina amb sofregit de tomàquet, ceba i formatge ratllat Truita de patates i ceba ECO amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Arròs amb verdures de temporada ECO Pit de pollastre de pagès a la planxa amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada ECO	Amanida russa amb patata, hortalisses, olives, tonyina i maionesa Pizza s/gluten casolana de formatge i pernil dolç amb sofregit de tomàquet, formatge, pernil dolç i orenga Gelat	

