

NO LACTOSA, NO PLV



Dilluns 5

Arròs **ECO** a la napolitana
amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre a la planxa
amb xampinyons
Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 6

Crema de carbassa **ECO**
SENSE crostonets de pa
Llom a la llimona
amb enciam i remolatxa
logurt de soja

Dimecres 7

Llenties **ECO** estofades
amb verdures **ECO** i de temporada
Trita de pastanaga **ECO**
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **ECO**

Dijous 8

Macarrons ECO
amb oli, orenga i xampinyons
Lluç al forn amb llit de tomàquet
Fruita de temporada **ECO**

Divendres 9

Bròquil **ECO** amb patata
amanit amb oli d'oliva
Gall dindi al forn
amb enciam i olives
Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 12

Espaguetis **ECO** peperonata
amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba, SENSE formatge ratllat
Pernillets de **pollastre de pagès** al forn
amb niu d'enciams
Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 13. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** de verdures
amb caldo vegetal i verdures **ECO** i de temporada
Hamburguesa de cigrons
amb enciam i olives
Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 14

Estofat de mongetes blanques **ECO**
amb carbassó **ECO**
Trita de patata i ceba **ECO**
amb enciam, remolatxa i pastanaga
Fruita de temporada **ECO**

Dijous 15

Tricolor de verdura **ECO**
mongeta verda, pastanaga i patata
Taquets de gall dindi amb salsa de soja i mel
amb enciam i blat de moro
logurt de soja

Divendres 16

Cuscús al pesto
amb oli d'oliva, alfàbrega, i verdures de temporada SENSE formatge
Peix fresc segons mercat
Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 19

Arròs **ECO** d'estiu
amb blat de moro, pastanaga i olives
Mandonguilles de **vedella ecològiques** amb salseta
Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 20

Vichyssoise **ECO**
Pizza s/lactosa ortolana
amb sofregit de tomàquet, orenga, i verdures SENSE formatge
Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 21

Fideus **ECO** a la cassola
amb caldo vegetal i verdures de temporada
Gall de Sant Pere a la llimona
amb enciam i blat de moro
logurt de soja

Dijous 22

Crema de carbassó **ECO**
SENSE crostonets de pa
Daus de **pollastre de pagès** al forn a les herbes provençals
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada **ECO**

Divendres 23

Cigrons **ECO** estofats amb espinacs
Trita paisana **ECO**
amb enciam i olives
Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 26

FESTIU!

Dimarts 27

Crema de pastanaga **ECO**
SENSE crostonets de pa
Gall dindi a la planxa
amb niu d'enciams
Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 28

Amanida de patata
amb pastanaga, olives, tonyina i maionesa
Daus de pollastre adobats
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada **ECO**

Dijous 29

Espirals **ECO** a la (nostra) norma
amb sofregit de tomàquet, albergínia, olives, alfàbrega SENSE formatge ratllat
Peix fresc segons mercat
Fruita de temporada **ECO**

Divendres 30

Llenties **ECO** guisades
amb verdures **ECO** i de temporada
Trita de bledes **ECO**
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada **ECO**

